

## KONINKLIJKE HOVE SPORT VZW

Leon Dumortierstraat 38Y – 2540 Hove  
0438.612.917 | RPR, afdeling Antwerpen  
BE79 0682 1552 4933  
info@khovesport.be



## QUICK START ROADMAP K. HOVE SPORT COVID-19



KONINKLIJKE  
HOVE SPORT

### REGISTRATIE K. HOVE SPORT

Leon Dumortierstraat 38Y - 2540 Hove  
0438.612.917 - RPR, afdeling Antwerpen  
BE79 0682 1552 4933  
[info@khovesport.be](mailto:info@khovesport.be)



NAAM (VERPLICHT)	
VOORNAAM (VERPLICHT)	
POSTCODE	
GSM NUMMER (VERPLICHT)	
E-MAIL	
DATUM BEZOEK (VERPLICHT)	

**BASISREGELS:** handen ontsmetten, zittend consumeren, 1,5m afstand houden, mondkap verplicht vanaf 12 jaar, blijf thuis als je ziek bent, vermijd nauw contact (handen geven) hoest of nies in je elleboog, was je handen na toiletbezoek

Met het invullen van dit formulier ga je akkoord met de gegevensverwerking onder artikel 6 GDPR, c) en het relevante Ministerieel Besluit. Samen sterk tegen COVID-19!

- ✓ **Circulatieplan volgen (zie bijlage) bij aankomst in het complex van K. HOVE SPORT**
- ✓ **Ouders begeleiden de kinderen maximaal tot aan de ingangspoort van de club. Van daar verplaatsen kinderen zich zelfstandig naar het trainingsveld.**  
**Concrete planning volgens onze website [K. Hove Sport](https://www.khovesport.be).**
- ✓ **Samenscholingen zijn verboden ook buiten ons complex!**
- ✓ **Handen ontsmetten bij aankomst en verlaten complex K. HOVE SPORT;**
- ✓ **Mondmasker is verplicht vanaf 12 jaar, enkel tijdens training afzetten;**
- ✓ **Neem steeds een (plastic) zakje/tasje mee om je mondkap/drinkbus in op te bergen;**
- ✓ **Kleedkamers en douches blijven gesloten;**
- ✓ **Reisadvies: Kom je uit een vakantiebestemming code rood/oranje, volg dan de [richtlijnen van de overheid](#) strikt op.**
- ✓ **12+ training in bubbel van 10 spelers**
- ✓ **18+ training in bubbel van 10 en contactloos**
- ✓ **Na de training onmiddellijk het complex verlaten**

“Een nederlaag is geen ramp en elke zege is een feest”

“Waar het eigenlijk om draait, is dat kinderen plezier hebben”

“Zonder vriendschap is er geen voetbal”

## KONINKLIJKE HOVE SPORT VZW

Leon Dumortierstraat 38Y – 2540 Hove  
0438.612.917 | RPR, afdeling Antwerpen  
BE79 0682 1552 4933  
info@khovesport.be



### ALGEMENE CORONA BASISREGELS



**WE DRAGEN STEEDS VANAF U13 EEN MONDMASKER BINNEN HET DOMEIN VAN K. HOVE SPORT TOT HET ANDERS GECOMMUNICEERD WORDT! TIJDENS HET TRAINEN MAG HET MONDMASKER AF!**

#### VOORAFGAAND DE ACTIVITEIT

- ✓ Enkel spelers en stafleden zonder luchtwegklachten (hoesten, verkouden, keelpijn en/of koorts) of andere ziekteverschijnselen (pijn op de borst, vermoeidheid, kortademigheid, diarree, verdwijnen smaak en geur) melden zich aan voor de activiteiten.
- ✓ Bij twijfel kom je niet naar de training/wedstrijd of communiceer je vooraf met de medische staf of trainer van je team.
- ✓ Je moet vooraf je aanwezigheid bevestigen bij de verantwoordelijke/trainer.
- ✓ Vergeet je mondmasker niet vanaf de U13!
- ✓ Neem ook steeds een (plastic) zakje/tasje mee om je mondmasker/drinkbus in op te bergen.
- ✓ Reisadvies: Kom je uit een vakantiebestemming code rood/oranje, volg dan de [richtlijnen van de overheid](#) strikt op.

“Een nederlaag is geen ramp en elke zege is een feest”

“Waar het eigenlijk om draait, is dat kinderen plezier hebben”

“Zonder vriendschap is er geen voetbal”

## KONINKLIJKE HOVE SPORT VZW

Leon Dumortierstraat 38Y – 2540 Hove  
0438.612.917 | RPR, afdeling Antwerpen  
BE79 0682 1552 4933  
info@khovesport.be



### VERPLAATSING VAN EN NAAR JE ACTIVITEIT

- ✓ Openbaar vervoer mag, mits het dragen van een mondmasker die neus en mond bedekt.
- ✓ Je komt net voor de start van je training/wedstrijd toe en je vertrekt ook onmiddellijk na de trainingssessie/wedstrijd.
- ✓ Kleedkamers/douches op de club kunnen NIET gebruikt worden, toiletten zijn wel open. Je komt in trainingskledij toe en vertrekt ook terug in trainingskledij

### AANKOMST K. HOVE SPORT

- ✓ Vervoer in eigen bubbel. Je kan je auto plaatsen op de daartoe voorziene parking.
- ✓ **Ouders begeleiden de kinderen maximaal tot aan de ingangspoort van de club. Van daar verplaatsen kinderen zich zelfstandig naar het trainingsveld.** Concrete planning volgens onze website [K. Hove Sport](#).
- ✓ **Samenscholingen zijn verboden ook buiten ons complex!**
- ✓ Er wordt gevraagd om onmiddellijk bij aankomst de handen te ontsmetten. Daarvoor voorziet K. Hove Sport handgel.
- ✓ Er zal een mogelijkheid voorzien worden om naar het toilet te gaan. Daar kan je tevens je handen wassen en ontsmetten na het toiletbezoek. Het toilet wordt grondig gepoetst met detergent (min 70% alcohol), na elke trainingssessie/wedstrijd.
- ✓ Je brengt je eigen drinkbus/water en gepersonaliseerde sportdrink mee.
- ✓ Ben je ouder dan 12 jaar? Dan draag je verplicht een mondmasker, ook bij iedere verplaatsing binnen én buiten.
- ✓ Laat je contactgegevens achter voor contacttracing, activatie volgt als ouders terug trainingen/wedstrijden mogen bijwonen. <https://khovesport.be/club/gegevensregistratie-covid-19/>

### TRAINING K. HOVE SPORT

- ✓ De activiteiten vinden best plaats in open lucht.
- ✓ Op ieder moment wordt er de afstand van minimum 1,5 meter bewaard tussen de volwassenen en tussen de kinderen en volwassenen.
- ✓ De bal wordt zo weinig mogelijk aangeraakt met de handen, tenzij door de doelman ( MET handschoenen).
- ✓ Indien mogelijk dient het materiaal zoveel mogelijk individueel per speler voorzien te worden en voor en na de training/wedstrijd door de speler zelf ontsmet te worden.
- ✓ Indien gemeenschappelijk materiaal aanwezig is, dient dit ontsmet te worden na iedere sessie. K. Hove Sport voorziet hiervoor baden.
- ✓ Bij overleg dient de trainersstaf een mondmasker te dragen. Tijdens het trainen is een mondmasker niet noodzakelijk als er buiten getraind wordt, en als de afstand van 1,5 meter gerespecteerd wordt.
- ✓ Op het terrein wordt niet gezeten of gelegen.
- ✓ Snuiten van de neus doe je niet op het veld. K. Hove Sport voorziet vuilnisbakken naast het terrein die geregeld op veilige manier (met handschoenen) geleidigd worden.
- ✓ Er wordt eveneens niet gespuwd op het terrein of in de handschoenen als keeper.

“Een nederlaag is geen ramp en elke zege is een feest”

“Waar het eigenlijk om draait, is dat kinderen plezier hebben”

“Zonder vriendschap is er geen voetbal”

## KONINKLIJKE HOVE SPORT VZW

Leon Dumortierstraat 38Y – 2540 Hove  
0438.612.917 | RPR, afdeling Antwerpen  
BE79 0682 1552 4933  
info@khovesport.be



### MEDISCHE OMKADERING IS OP DE CLUB

- ✓ Samenwerking [We Care uit Boechout](#) zal starten vanaf september, op maandag zal er telkens een kinesistherapeut aanwezig zijn van 19u15 tot 20u15 op K. Hove Sport.
- ✓ Hier draagt zowel speler als medisch staf lid een masker. De staf bij voorkeur ook handschoenen en respecteert in elk geval de handhygiëne indien handschoenen dragen niet mogelijk zou zijn.
- ✓ Na iedere behandeling wordt de behandelingstafel en medisch materiaal ontsmet.

### TECHNISCHE STAF

- ✓ Het materiaal van de training wordt na de training steeds ontsmet.
- ✓ Er wordt zo weinig mogelijk gebruik gemaakt van gedeeld materiaal.
- ✓ Hou de staf zo klein mogelijk.
- ✓ De staf beweegt zich zo weinig mogelijk tussen de spelers.
- ✓ De staf dient steeds bij hetzelfde team te acteren. Neem geen groepen over, schuif groepen niet door. Meng geen bubbels.

### KLEEDKAMERS

- ✓ Kleedkamers mogen momenteel NIET gebruikt worden

#### Indien gebruik gelden volgende regels:

- ✓ Voorzie zoveel mogelijk spreiding zodat er niet te veel mensen in 1 kleedkamer aanwezig zijn.
- ✓ Na gebruik worden de kleedkamers goed gekuist.
- ✓ Besprekingen worden best in open lucht gegeven. Is dit niet mogelijk (vanwege slecht weer), dan is mondmasker verplicht.

### KANTINE (opstart vanaf we terug wedstrijden kunnen spelen)

- ✓ Uitbating van de kantine steeds volgens de [veiligheidsvoorschriften voor de horeca](#).
- ✓ Mondmasker verplicht bij verplaatsing. Aan tafel kan mondmasker af.
- ✓ Handen ontsmetten
- ✓ Zittend consumeren
- ✓ Geen afhaling aan toog
- ✓ 1,5m afstandsregel

“Een nederlaag is geen ramp en elke zege is een feest”

“Waar het eigenlijk om draait, is dat kinderen plezier hebben”

“Zonder vriendschap is er geen voetbal”

## TECHNISCHE RICHTLIJNEN VOOR ONZE OPLEIDERS

### ALGEMENE VEILIGHEIDSVORSCHRIFTEN

- ✓ Op ieder moment wordt er de afstand van minimum 1,5 meter bewaard tussen de kinderen en volwassenen.
- ✓ Vermijd oefeningen waar de veldspelers de bal met de handen dienen te nemen (behalve de doelman). Dus enkel balcontact met beide voeten, dijen en eventueel borst is mogelijk.
- ✓ Behoud Zoveel mogelijk dezelfde groep van spelers over de volledige periode. Verplicht niemand om aan de training deel te nemen. Er kunnen immers bijzondere thuissituaties zijn waardoor de jeugdspeler niet aan de training kan deelnemen.

#### Situatie 5 augustus 2020 Provincie Antwerpen:

Leeftijdsgroep	Voorwaarden
Jonger dan 12 jaar	<ul style="list-style-type: none"><li>• groep van max. 50 personen</li><li>• onder begeleiding van een verantwoordelijke</li><li>• zowel contact- als contactloos sporten</li><li>• outdoor of indoor</li><li>• voorwaarde indoor: in goed en regelmatig geventileerde sporthal</li></ul>
12-18 jaar	<ul style="list-style-type: none"><li>• groep van max. 10 personen (steeds dezelfde personen) Uitgezonderd: sportkampen en/of jeugdsportinitiatieven georganiseerd door of in opdracht van lokale overheid</li><li>• organisatoren en/of begeleiders zorgen dat de basisregels worden nageleefd (handhygiëne, afstand, ...)</li><li>• zowel contact- als contactloos sporten</li><li>• 1-op-1 contactsporten met mondneusmasker</li><li>• outdoor of indoor</li><li>• voorwaarde indoor: max. 1 groep van max. 10 personen per goed geventileerde, zichtbaar afgescheiden ruimte van minstens 100m<sup>2</sup></li></ul>
+ 18 jaar	<ul style="list-style-type: none"><li>• groep van max. 10 personen (steeds dezelfde personen)</li><li>• enkel contactloos sporten</li><li>• outdoor of indoor</li><li>• voorwaarde indoor: max. 1 groep van max. 10 personen per goed geventileerde, zichtbaar afgescheiden ruimte van minstens 100m<sup>2</sup></li></ul>

**INDIEN EEN OPLEIDER VAN K. HOVE SPORT ZICH NIET AAN DE MAATREGELEN  
KAN HOUDEN STOPPEN WE ONMIDDELIJK DE TRAININGEN.**

## KONINKLIJKE HOVE SPORT VZW

Leon Dumortierstraat 38Y – 2540 Hove  
0438.612.917 | RPR, afdeling Antwerpen  
BE79 0682 1552 4933  
info@khovesport.be



### VOORBEREIDING EN ORGANISATIE VAN DE TRAININGEN

- ✓ Bereid, zoals altijd, de training erg goed voor. Denk na over de beginsituatie, de organisatie en de oefenstof. Hou rekening met de coronarichtlijnen en met de leeftijd van je groep (zie tabel).
- ✓ Hou de organisatie van de training en van de oefenstof zo eenvoudig mogelijk.
- ✓ Zorg er voor dat de oefenstof aangepast is aan de leeftijd en in functie van het leerplan van Voetbal Vlaanderen (zie tabel). Jij kent als trainer de jeugdspelers het best en weet wat goed is voor hen.
- ✓ Probeer waar mogelijk een FUN-element (= puntentelling) toe te voegen aan de oefenstof. Vooral bij de jongste spelers is dit belangrijk om de concentratie en de goesting tijdens de training op peil te houden.
- ✓ Hoe jonger de groep, hoe meer afwisseling in oefenstof en hoe korter dezelfde oefening duurt.

### VOORBEREIDING EN ORGANISATIE VAN DE TRAINING (NET VOOR DE TRAINING)

- ✓ **ELKE training dient er een aanwezigheidslijst (zie bijlage) aanwezig te zijn en op het einde van de maand door te geven aan Marcel Van Aelst**
- ✓ Zorg ervoor dat je minstens 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig bent om het materiaal op het terrein klaar te zetten.
- ✓ Zet alles voorafgaand doordacht uit. Vermijd dat je tijdens de training nog trainingsmateriaal moet klaarzetten. Je zal dus ruimte nodig hebben.
- ✓ Zet de doelen met de trainers en niet met de (oudere) spelers klaar.
- ✓ Zet bij de jongste groepen kegels en (gekleurde) markeerhoedjes zodat het duidelijk is waar de kinderen moeten starten, doorschuiven, eindigen, ... Zo ben je in de mogelijkheid om als trainer het overzicht en voldoende afstand te bewaren

### DE TRAINING ZELF

- ✓ ELKE opleider traint met zijn eigen markingshoedjes en hesjes, hesje worden na elke training gewassen. Gezamenlijk materiaal van K. Hove Sport ontsmetten na ELKE training!
- ✓ Geef vóór de start van de training aan alle spelers duidelijke richtlijnen met betrekking tot het naleven van de veiligheidsregels.
- ✓ Beperk groeps gesprekken en zet de spelers zo snel mogelijk aan het werk.
- ✓ Probeer zo veel mogelijk een uitdagend element in de oefening te steken: tegen de tijd, spelers/groepjes tegen elkaar, wie scoort het meest? wie scoort het mooist?, ...
- ✓ Geef de jeugdspelers vertrouwen in deze moeilijke periode en straal als jeugdtrainer zelf goesting uit! De hoeveelheid energie die jij aan hen geeft, krijg je dubbel en dik terug!
- ✓ Het controleren van de afstandsregels bij sommige leeftijdscategorieën wordt een nieuwe en belangrijke taak voor jou. Creëer echter geen angst bij de kinderen en verlies niet je kalmte als een spelertje hier even tegen zondigt.

“Een nederlaag is geen ramp en elke zege is een feest”

“Waar het eigenlijk om draait, is dat kinderen plezier hebben”

“Zonder vriendschap is er geen voetbal”

## KONINKLIJKE HOVE SPORT VZW

Leon Dumortierstraat 38Y – 2540 Hove  
0438.612.917 | RPR, afdeling Antwerpen  
BE79 0682 1552 4933  
info@khovesport.be



### NA DE TRAINING

- ✓ 'Evalueer' je training (wat was goed en wat kon er beter?) zodat je de volgende keer terug een TOP-training kan geven.
- ✓ Was iedereen voldoende actief? Hebben de jeugdspelers iets bijgeleerd? Hebben ze onnoemelijk veel FUN gehad? Dit zijn de belangrijkste vragen die je als jeugdtrainer stelt met het oog op de volgende training. Beschouw daarom iedere training in deze periode voor jezelf ook als een ontwikkelingsmoment. Als je deze periode goed kan invullen, ben je ongetwijfeld een betere jeugdtrainer geworden.
- ✓ Daag de jeugdspelers thuis verder uit met oefeningen die ze alleen met bal maar zonder ander materiaal kunnen doen.

**De opleider en jeugdspeler verlaten SAMEN het veld, op het grasveld aan de kegel wachten we tot de ouders aan de poort kun kind(eren) komen afhalen. Spelers die met de fiets komen vertrekken onmiddellijk naar huis.**

### COVID-19 BESMETTING

- ✓ Je hebt zelf symptomen of leden van gezin heeft symptomen van covid-19.
- ✓ Je contacteert je huisdokter of clubdokter.
- ✓ Je stelt TVJO op de hoogte. Indien TVJO zelf ziek is stelt hij collega-coördinatoren en lid van beheerraad op de hoogte.
- ✓ Als betrokken persoon covid 19 positief is wordt dit aan betrokken bubbel gecommuniceerd. We volgen dan advies op van clubarts
- ✓ De betrokken persoon mag pas terug naar de club komen mits het voorleggen van een genezingsattest. Geen attest, geen toelating tot de club!

### STAPPENPLAN BIJ BLESSURE?

- ✓ Altijd handschoenen en mondmasker dragen
- ✓ IJS: de speler haalt zelf geen ijs uit de diepvries, dit doet de opleider of afgevaardigde. We dragen steeds handschoenen voor de diepvries te openen en te sluiten.

<https://www.rodekruis.be/nieuws-kalender/nieuws/eerste-hulp-en-reanimeren-in-tijden-vancorona/#stap-4-verleen-verdere-eerste-hulp>

We volgen het circulatieplan in bijlage, Éénrichtingsverkeer is zeer belangrijk!  
We proberen het kruisen van trainers - spelers - .... zoveel mogelijk te vermijden!!

“Een nederlaag is geen ramp en elke zege is een feest”

“Waar het eigenlijk om draait, is dat kinderen plezier hebben”

“Zonder vriendschap is er geen voetbal”

## KONINKLIJKE HOVE SPORT VZW

Leon Dumortierstraat 38Y – 2540 Hove  
0438.612.917 | RPR, afdeling Antwerpen  
BE79 0682 1552 4933  
info@khovesport.be



KONINKLIJKE  
HOVE SPORT

Bron:

<https://www.voetbalvlaanderen.be/competitie/voetballen-coronatijden>

<https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>

<https://www.cathyberx.be/>

**VEILIG VOETBALLLEN** VOETBAL VLAANDEREN

- Mondmasker verplicht op de club (behalve tijdens het sporten)
- De club voorziet desinfecterend product aan de terriben
- Was je handen voor & na de training/wedstrijd
- Leef de afstandregel van 1,5m zorgvuldig na
- Nies niet in je handen, wel in je elleboog
- Goof gebruikte zakdoekjes meteen in de vuilbak
- Hou rekening met de horeca maatregelen
- Kleedkamers en douches mogen open, GEEN verplichting

**ONDER VOORBEHOUD VAN VERDERE WIJZIGINGEN**

 **#SAMENTEGEN  
#CORONA**

 Koninklijke Hove Sport  
 khovesport  
 [www.khovesport.be](http://www.khovesport.be)

“Een nederlaag is geen ramp en elke zege is een feest”

“Waar het eigenlijk om draait, is dat kinderen plezier hebben”

“Zonder vriendschap is er geen voetbal”