



6. ONDERSTEUNING EN REKRUTERING

MEDISCHE BEGELEIDING

TOEGEPASTE PROCEDURES M.B.T. SPORTMEDISCH SCREENING

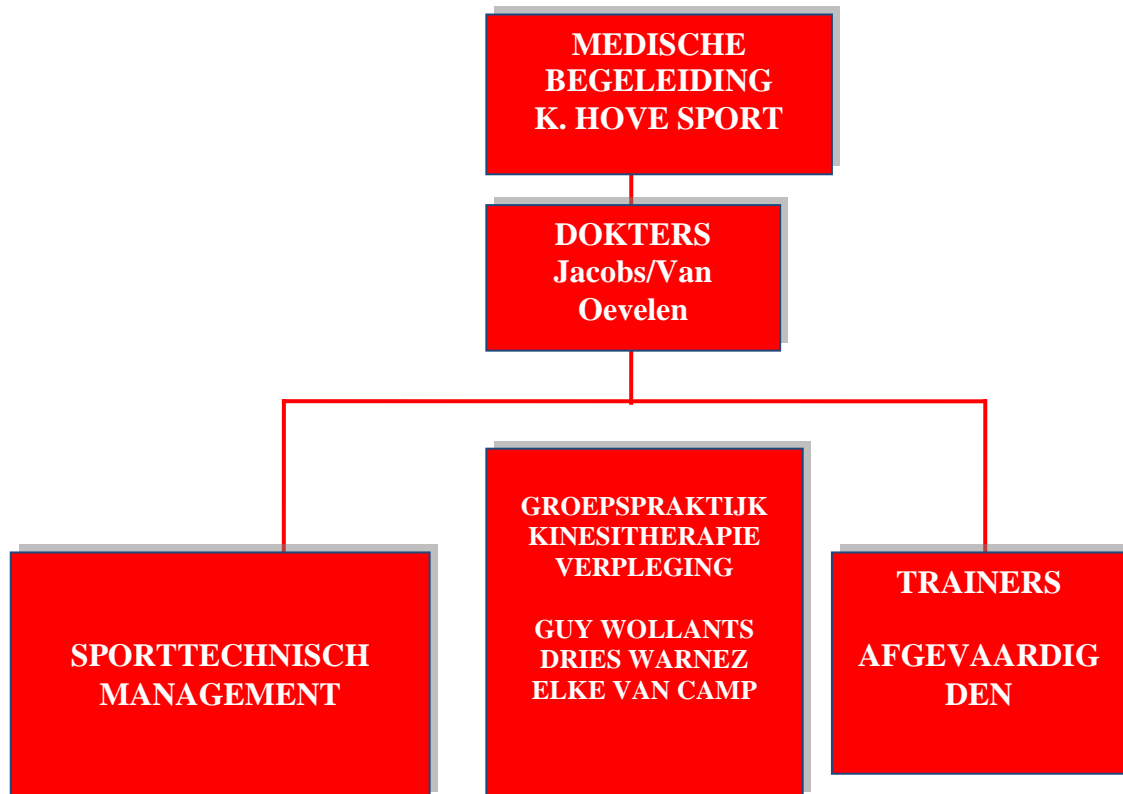
K. Hove Sport heeft een formeel medisch samenwerkingsakkoord met Sigrid Jacobs/Stefan Van Oevelen clubarts, en een formeel paramedisch samenwerkingsakkoord met de groepspraktijk van kinesitherapeut Guy Wollants, Lintsesteenweg 183 te Hove. Deze overeenkomsten garanderen een degelijke medische en paramedische ondersteuning van de jeugdwerking van K. Hove Sport.

Dit plan voorziet richtlijnen voor een gestructureerde aanpak van allerlei mogelijke fysieke problemen, in een continue samenwerking met een arts en een kinesitherapeut; weliswaar met respect voor de vrije keuze van de leden van K. Hove Sport.

De arts en de kinesitherapeut garanderen een opvolging van de medische en paramedische problemen van de spelers en de jeugdspelers.

Daartoe worden medische gegevens verzameld worden door het opstellen van een medische vragenlijst, met behoud van het medisch beroepsgeheim.

Zo nodig gebeurt er een individuele screening van mogelijke medische of paramedische problemen.



Groepspraktijk motorische Revalidatie & Kinesithérapie
Lintsesteenweg 183, 2540 Hove tel 03 455 17 51 / guy@wollants.be

Functie omschrijvingen (para)medische begeleiding:

CLUBARTS:

- Is bereikbaar bij een acuut trauma tijdens trainingen en wedstrijden
- Volgt blessures op tot aan wedstrijd- of trainingshervatting
- Coördineert het preventief medisch onderzoek
- Vult het medische luik in van de ongevalaangifte
- Superviseert de preventieve medische vragenlijsten

KINESITHERAPEUT:

- Kan op korte termijn alle spelers een afspraak geven voor eerste opvang, eerste diagnose of eventuele verwijzing naar de arts
- Werkt nauw samen met de arts en is op de hoogte van eventuele problemen, met respect voor het medisch beroepsgeheim
- Is verantwoordelijk voor de opvolging van de blessures en voor de behandeling ervan, met respect weliswaar voor de vrije keuze van de spelers
- Centraliseert alle medische informatie en beslist in samenspraak met de clubarts over eventueel sportverbod, dosering van trainingen, wedstrijd- of trainingshervatting
- Geeft advies over een vlotte overgang van revalidatie naar hervatten van veldtraining
- Pleegt regelmatig overleg met de Sportieve Cel, trainers en afgevaardigden over de gekwetste spelers en hun evolutie
- Geeft jaarlijks op de oudervergadering uitleg aan de ouders over preventie, medische screening enz...

VERPLEGER/ouder:

- Geeft advies in geval van gespecialiseerde verbanden en ingewikkelde EHBO
- Geeft jaarlijks EHBO-instructies aan trainers/afgevaardigden
- Voert mee controle over de toepassingen en de inhoud van de EHBO-materialen

BEHANDELING & PREVENTIE VAN BLESSURES

- Procedure van signalement
- Procedure bij een ongeval
- Procedure van wedstrijdherhvatting

TRAINER = ONMISBARE SCHAKEL

PROCEDURE SIGNALEMENT

TRAINER/AFGEVAARDIGDE



TVJO



KINE



ARTS

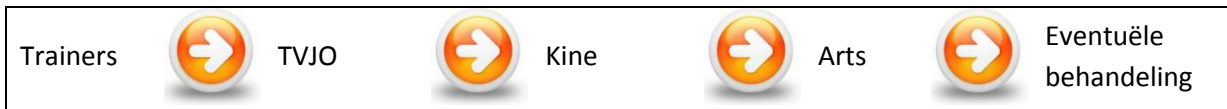


BEHANDELING



PROCEDURE VAN BLESSURE SIGNALEMENT

Afgevaardigden en trainers vangen meestal de eerste signalen op van fysieke problemen met spelers (pijn, overbelasting, manken, ongemak, conditie-achterstand, psychomotorische problemen, groeipijnen enz...) Zij signaleren onmiddellijk deze problemen aan de TVJO. De TVJO licht de kinesitherapeut in, die op korte termijn een eerste diagnostisch beeld kan vormen. De kinesitherapeut verwijst naar de arts indien nodig. Eventuele behandeling wordt steeds beslist door de arts.



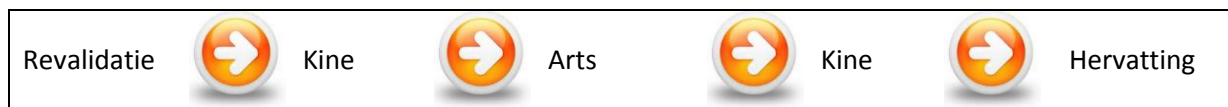
PROCEDURE BIJ EEN ONGEVAL

Indien er op de training of op de wedstrijd een sportongeval gebeurt waarbij de speler naar een arts of naar het ziekenhuis moet, is het zeer belangrijk dat er een ongevalsaangifte ('bondspapieren') wordt ingevuld door de behandelende arts. Deze papieren zijn steeds aanwezig op de training en op de wedstrijd, en kunnen bekomen worden bij de trainer of de afgevaardigde. Wanneer de documenten zijn ingevuld door de arts moeten ze opnieuw aan de trainer of de afgevaardigde bezorgd worden. Later zal er een vergoeding volgen voor de gemaakte medische onkosten.



PROCEDURE VAN WEDSTRIJD- OF TRAININGSHERVATTING

Na overleg met de arts beslist de kinesitherapeut over hervatting van training of wedstrijd. De trainers mogen nooit zomaar afgaan op de eenvoudige mededeling van de speler zelf dat hij/zij terug mag spelen of trainen.



PREVENTIEBELEID

De medische en paramedische raadgevers van K. Hove Sport besteden vooral aandacht aan PREVENTIE van blessures en overbelastingsverschijnselen.

- Een **medische vragenlijst** wordt in het begin van het seizoen aan de spelers meegegeven. Deze vragenlijst wordt opgesteld in het belang van de leden van K. Hove Sport. De inhoud ervan kan van belang zijn voor de eerste hulp, indien er zich een ongeval of ziekte zou voordoen tijdens een training of een wedstrijd. De gegevens worden zeer strikt persoonlijk beschermd in het kader van het medische beroepsgeheim. Daarom vragen wij om deze gegevens onder gesloten omslag te bezorgen aan de clubarts of de kinesitherapeut. De vragenlijst betreffende de jeugdspelers worden ingevuld en ondertekend door de ouders of de voogd.
- Er worden **infosessies** georganiseerd voor spelers, begeleiders en trainers over de nieuwste sportmedische technieken, over eerste hulp bij sportongevallen en te volgen procedures bij letsels en ongevallen.

- Er wordt aandacht besteed worden aan correcte opwarmingstechnieken en **stretchingtechnieken** en de instructie van deze technieken aan de trainers.
- Er wordt **controle** uitgevoerd worden op de toepassing en de inhoud van EHBO materialen.
- Er worden **fysieke veldtesten** uitgevoerd. Om inzicht te verkrijgen in de fysieke paraatheid van een speler zijn er conditietesten. Deze testen bieden de mogelijkheid om de trainingsevolutie te meten en het trainingsprogramma in te vullen.

Tussen de periode van audit van 2009 en 2014 hebben we enkele clinics op de club gedaan:

Zonevoetbal

Opwarmingstechnieken en stretching

Blessurepreventie

